

INFORMACIÓN SOBRE EL VIRUS DEL ZIKA PARA EMBARAZADAS



QUÉ SABEMOS DEL VIRUS ZIKA Y EMBARAZO?

Una mujer embarazada puede transmitir el Zika a su feto. La infección por virus Zika durante el embarazo puede causar ciertos defectos en el desarrollo del bebé. No se sabe si existe un período durante el embarazo en el que sea seguro viajar a un área con Zika.

El Zika se adquiere en general a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie Aedes. Además, una persona con Zika puede transmitir el virus por vía sexual a su pareja, aún cuando no tenga o no haya tenido síntomas de enfermedad.

No existe vacuna para prevenir el Zika ni medicamentos para tratarlo.



LA ENFERMEDAD DA SÍNTOMAS?

La mayor parte de las personas con Zika no saben que se contagiaron porque no presentaron síntomas de enfermedad. Por lo general el cuadro es leve y dura de pocos días a una semana.

LOS SÍNTOMAS INCLUYEN:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Ojos enrojecidos.

**SI ESTÁ EMBARAZADA
Y TIENE SÍNTOMAS DE ZIKA,
CONSULTE A SU MÉDICO**



PRECAUCIONES ESPECIALES

PARA MUJERES EMBARAZADAS Y MUJERES QUE ESTÁN PLANIFICANDO QUEDAR EMBARAZADAS



Es muy importante concurrir a todos los controles prenatales, y lo más tempranamente posible desde el inicio del embarazo. Es ideal que la primera consulta se realice antes de la Semana 13.



Evitar el viaje a áreas con Zika. Si aún no está embarazada y viaja a un área con circulación de Zika, debe esperar por lo menos ocho semanas (2 meses) luego del viaje para quedar embarazada.



Utilizar preservativos durante todo el embarazo, especialmente si la pareja sexual vive o viaja a zonas con circulación de Zika. El preservativo previene la infección por Zika y otras infecciones de transmisión sexual.



Evitar la picadura de mosquitos para prevenir la infección por Zika, Dengue o Chikungunya. Las recomendaciones para embarazadas y mujeres en edad reproductiva deben seguir las mismas recomendaciones que para todas las personas:

- ✓ Cubrir la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones y sombreros. Evitar las picaduras durante el sueño con el uso de mosquiteros, espirales o pastillas para insectos.
- ✓ Usar repelentes recomendados por las autoridades de salud. Aplicar repelente sobre la piel expuesta y la ropa cada 6 horas (concentración DEET 25% REPELEM). Estos repelentes son seguros y eficaces, incluso en mujeres embarazadas y que amamantan.
- ✓ Eliminar periódicamente los criaderos de mosquitos en el domicilio. Al menos una vez por semana, vacíe, dé vuelta, cubra o tire cualquier elemento que acumule agua como neumáticos, macetas, juguetes, piscinas, bebederos de mascotas, platos de macetas y contenedores de basura. Verifique dentro y fuera de su casa. Los mosquitos ponen sus huevos en recipientes artificiales que retienen agua, aún en pequeña cantidad.

+INFO

EPIDEMIOLOGÍA SANTA FE: Bv. Gálvez 1563, 2º piso. Tel: (0342) 4573714/15/58. Lunes a Viernes de 7 a 13 hs.
vigilanciasantafe@yahoo.com.ar
EPIDEMIOLOGÍA ZONA SUR: 9 de Julio 325, Rosario. Tel: (0341) 4721515. Lunes a Viernes 7 a 18 hs.
epidemiologiazonasur@yahoo.com.ar